

| Nutriční poradna   | smluvní cena v Kč        |
|--|--------------------------|
| <b>Jednorázová edukace nutričním terapeutem</b><br>Podání informací k danému dietnímu omezení, intoleranci, potravinových alergií, racionálnímu stravování. Edukace o vhodném výběru surovin, technologických postupech při přípravě stravy. Informace o vhodném pitném režimu. Poskytnutí edukačních materiálů v tištěné formě.<br>Jednorázová konzultace 60 minut  | 480 Kč                   |
| <b>Individuální poradenství</b><br>Řešení konkrétních problémů spojených se stravováním. Například různé potravinové alergie či intolerance, diabetes, onemocnění žlučníku, slinivky břišní, ledvin a dalších. Individuální poradenství zahrnuje edukaci o vhodném výběru surovin, technologických postupech při přípravě stravy. Informace o vhodném pitném režimu. Dále jeho součástí je bio impedanční měření na váze Tanita, ta měří celkovou hmotnost, svalovou hmotu, tukovou hmotu, BMI, viscerální tuk, hmotnost kostí, obsah vody v těle, určí Vám aktuální metabolický věk.<br>Jednorázová konzultace 60 minut | 600 Kč                   |
| <b>Reedukace</b><br><b>Opakovaná edukace</b> jakékoliv diety či dietního omezení, rozbor a úprava změn ve stravování, poskytnutí dalšího doporučení a intervencí.<br>Konzultace 30minut  | 300 Kč                   |
| <b>Individuální redukce (redukční balíček)</b><br>Vyšetření a zhodnocení stavu výživy nutričním terapeutem, zjištění tukové a svalové hmoty pomocí bio impedanční váhy Tanita, zjištění stravovacích návyků, navrhnutí rámcového jídelního lístku, interpretace vhodného zastoupení jednotlivých potravin, úprava technologických postupů při přípravě jídla, opakovaný propočet poskytnutého stravovacího záznamu.<br>Konzultace s nutričním terapeutem je zaměřena na individuální potřeby klienta a je rozdělena do vstupní 60- ti minutové konzultace a následných 5- ti 30 ti minutových reedukací.                 | 3 240 Kč                 |
| <b>Bio impedanční vážení – přístroj Tanita</b><br>Stanovení celkové, svalové, tukové hmoty, viscerální tuk, hmotnost kostí, vody, dále aktuální energetická potřeba organismu, metabolický věk   | 120 Kč                   |
| <b>Sestavení individuálního jídelníčku na 1. týden s propočtem energie a živin již pro stávající klienty</b>   | 840 Kč                   |
| <b>Sestavení individuálního jídelníčku na 1. týden s propočtem energie a živin na základě bio impedančního měření na váze Tanita</b>   | 960 Kč                   |
| Každá započatá nová půlhodina edukace (reedukace)  | 300 Kč                   |
| <b>ZHUBNĚTE POD DOHLEDEM - Skupinový balíček - půlroční program</b> (rozpis jednotl. procedur k dispozici v nutriční poradně)  | 4800 Kč /cena za 1 měsíc |
| <b>ZHUBNĚTE POD DOHLEDEM - Individuální balíček - půlroční program</b> (rozpis jednotl. procedur k dispozici v nutriční poradně)   | 6 000 Kč/cena za 1 měsíc |
| vstupní vyšetření  | 600 Kč                   |
| kontrolní vyšetření (s vážením)  | 350 Kč                   |
| sestava individuálního jídelního lístku na 1 den   | 300 Kč                   |