Nemocnice AGEL
Ostrava-Vítkovice

PREHABILITACE

Komplexní příprava pacienta před plánovaným operačním výkonem



MULTIDISCIPLINÁRNÍ PŘÍSTUP • LEPŠÍ VÝSLEDKY • BEZPEČNĚJŠÍ PÉČE

INDIKAČNÍ KRITÉRIA

Ke zvážení zařazení pacienta do prehabilitačního programu stačí splnění alespoň jednoho z následujících kritérií:

- **Věk ≥ 65 let** včetně
- **Onkologické onemocnění**
- **Komorbidity**
  přidružená onemocnění významně ovlivňující perioperační riziko (např. kardiovaskulární, respirační, metabolická, renální aj.)
- **ASA III**
  závažné systémové onemocnění
- **CHOPN GOLD 3–4**
  těžká až velmi těžká chronická obstrukční plicní nemoc
- **Nutriční riziko, anémie, křehkost**

CÍLE PREHABILITACE

- Zlepšit funkční kapacitu pacienta
- Snížit riziko perioperačních komplikací
- Podpořit rychlejší zotavení
- Zkrátit délku hospitalizace
- Zvýšit kvalitu života
- Podpořit aktivní zapojení pacienta do péče

MULTIDISCIPLINÁRNÍ TÝM

- anesteziolog
- chirurg
- všeobecná sestra
- fyzioterapeut
- nutriční terapeut
- psycholog
- další odborníci dle potřeby pacienta

PRŮBĚH PROGRAMU

1. **Identifikace pacienta**
   dle indikačních kritérií
2. **Komplexní vyšetření**
   zhodnocení fyzického, nutričního a psychického stavu
3. **Individuální plán**
   stanovení cílů a intervencí
4. **Realizace intervencí**
   pohybová, nutriční, psychologická a edukační opatření
5. **Hodnocení a pokračování**
   sledování efektu, úprava plánu, napojení na perioperační péči

PŘÍKLADY INTERVENCÍ

- pohybový trénink a dechová cvičení
- optimalizace nutričního stavu (včetně nutričních drinků)
- edukace a nácvik perioperačních postupů
- psychologická podpora
- kontrola a optimalizace komorbidit
- řešení anémie (dle indikace)

OČEKÁVANÉ PŘÍNOSY

- nižší výskyt perioperačních komplikací
- rychlejší hojení a mobilizace
- kratší doba hospitalizace
- lepší tolerance léčby
- vyšší spokojenost pacientů
- efektivnější využití zdravotních zdrojů