

10 kroků k podpoře kojení

1

Máme **písemně vypracovanou strategii** přístupu ke kojení a dodržujeme Mezinárodní kodex náhrad mateřského mléka i příslušná usnesení Světového zdravotnického shromáždění (WHA). O všech těchto postupech informujeme naše zaměstnance i rodiče dětí. Zároveň průběžně monitorujeme stav a sbíráme data pro další užití.

2

Nebojte se na nás kdykoli obrátit s jakýmkoli dotazem. Tým sester, lékařů i ošetřovatelek na odd. šestinedělí a novorozeneckém odd. má dostatečné znalosti, kompetence a dovednosti pro podporu kojení.

3

Jak zvládat kojení a jaký je jeho význam? I o tom si povídáme již s těhotnými ženami a jejich rodinami. Naším cílem je maximálně podpořit laktaci a kojení dětí minimálně do půl roku jejich života.

4

Vaše první společné okamžiky jsou nesmírně důležité. Okamžitý **bonding** po porodu podporuje budování vzájemné vazby i laktaci.

5

Budeme Vám po boku při zahájení i udržování kojení. Pomůžeme s technikou i se zvládnutím běžných obtíží.

6

Pokud není lékařem indikováno jinak, zdravému a kojenému novorozenci je podáváno **pouze mateřské mléko**.

7

Rooming-in, neboli přítomnost miminka 24 hodin denně na pokoji maminky, je již standardem. **Společný nepřetržitý kontakt je důležitý**.

8

Pomůžeme Vám s **rozpoznáním signálů** Vašeho miminka ke krmení tak, abyste na ně správně reagovaly.

9

Řekneme Vám taky pár **rad ohledně používání lahviček, šidítek a dudlíků** a rizik s tím spojených.

10

Propuštění budeme koordinovat tak, aby měl rodič s dítětem včasný přístup k průběžné podpoře a péči.

